



## REGULAMENTO - SÃO MAMEDE GRANFONDO SERIES ®

### Numero 1 – Definição

**1a)** O São Mamede Granfondo Series – Portalegre realiza-se nos dias de 10 e 11 de Junho de 2023 nos Concelhos do Parque Natural da Serra de São Mamede (PNSSM), pretendendo mostrar as riquezas não só do PNSSM para a pratica desportivas, mas das localidades e tradições envolventes, promovendo as suas potencialidades junto dos participantes;

**1b)** Ano após ano a prova realiza-se na região com a particularidade de começar e terminar em localidades diferentes, com o seguinte agendamento de centro logístico do evento:

2023 - Portalegre

2024 - Marvão

2025 - Castelo de Vide

2026 - Arronches.

**1c)** Esta prova enquadra-se na definição de “Prova Aberta”, segundo o regulamento geral da UVP-FPC para estes eventos;

**1d)** A prova é organizada pela Associação Desporto e Aventura de Portalegre (DAP), contando com o apoio das Câmaras Municipais de Portalegre, Castelo de Vide, Marvão e Arronches e ainda do IPDJ – Instituto Português do Desporto e Juventude e da ERT – Alentejo – Entidade Regional do Turismo do Alentejo;

**1e)** A prova, não sendo um evento de competição, caracteriza-se por ter andamento livre, estando o percurso marcado com sinalização vertical;





**1f)** O evento terá três percursos: Granfondo 145 km e Mediofondo 100 km e Minifondo 60 km.

**1g)** A prova deverá ser realizada preferencialmente em bicicleta de estrada. No entanto o participante é livre de participar com outro tipo de bicicleta (ex. bicicleta de BTT ou de ciclocrosse). É proibida a participação com bicicleta de contrarrelógio, e bicicletas com meios auxiliares de locomoção, mecânicos, elétricos ou outros.

## Número 2 - Participantes

**2a)** Admitem-se à participação nesta prova todos os atletas federados amadores, atletas federados em CPT (Ciclismo para Todos) e também atletas não filiados na Federação Portuguesa de Ciclismo, com idade igual ou superior a 16 anos, feitos até 31 de dezembro de 2023 no caso do GranFondo e MedioFondo, no caso do MiniFondo podem participar atletas a partir dos 14 anos feitos até 31 de dezembro de 2023.

**2b)** Para os atletas NÃO federados a organização efetuará um seguro desportivo válido apenas para a participação neste evento;

**2c)** As categorias de participantes existentes serão as seguintes:

FEMININOS	Idades (31Dez23)	MASCULINOS	Idades (31Dez23)
Juniores	16 a 18 anos	Juniores	16 a 18 anos
Sub-23	19 a 23 anos	Sub-23	19 a 23 anos
Elites	23 a 30 anos	Elites	23 a 30 anos
Master 30	30 a 39 anos	Master 30	30 a 39 anos
Master 40	40 a 49 anos	Master 40	40 a 49 anos
Master 50	+ 50 anos	Master 50	+ 50 anos
Master 60	+ 60 anos	Master 60	+ 60 anos





**2d)** Os atletas da categoria SUB-19 e as atletas SUB-23 / Elites com idade inferior a 19 anos, só poderão participar no MedioFondo (100 kms) e MiniFondo (60kms), conforme número 2a) do presente regulamento.

**22e)** Os atletas federados têm que participar obrigatoriamente na categoria em que estão filiados na FPC;

**2f)** O conjunto de atletas que se constituem como equipa e concorrem para a respetiva classificação são obrigados a vestir equipamento igual;

**2g)** É interdita a participação na prova a atletas a cumprir sanções pelas respetivas federações, por uso de substâncias dopantes ou outros motivos que os impeçam de competir em provas oficiais.

### **Numero 3 - Percurso**

**3a)** A prova terá três percursos: Granfondo - 145 km e Mediofondo - 100 km e MiniFondo - 60 km;

**3b)** Haverá uma classificação separada para cada percurso;

**3c)** Existe um limite máximo de tempo para terminar os percursos:

<b>GRANFONDO – 145 KM</b>	<b>MEDIOFONDO – 100 KM</b>	<b>MINIFONDO – 60 KM</b>
<b>8H30M</b>	<b>6H00M</b>	<b>6H00M</b>

Findo o limite de tempo a organização poderá obrigar o atleta a recolher ao carro vassoura.



**3d)** Durante a prova o atleta poderá optar pelo percurso e prova que entender finalizar, sendo classificado de acordo com os cheks points que cumprir no percurso.

#### **Numero 4 – Classificação e prémios**

**4a)** Existirá uma classificação geral absoluta de atletas masculinos, para cada distância;

**4b)** Existirá uma classificação geral absoluta de atletas femininas, para cada distância;

**4c)** Existirá uma classificação de premio de montanha a anunciar.

**4d)** Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados de cada categoria, em cada distância, tendo em conta o estabelecido na alínea c), do Artº 2. Será ainda atribuído prémio à equipa vencedora em cada distância;

**4e)** Para a classificação por equipas somam-se os 3 melhores tempos realizados pela equipa. Em caso de empate contará o melhor tempo realizado pelos atletas das equipas empatadas.

**4f)** A participação nas cerimónias protocolares é obrigatória. Em caso de ausência, o atleta perderá o direito ao prémio, salvo em casos devidamente justificados pelos atletas e aceites pela organização.

**4g)** Poderão ser atribuídos outros prémios ou brindes.

#### **Numero 5 - Segurança**

**5a)** A prova terá acompanhamento policial do pelotão principal, na frente da corrida e na retaguarda da corrida;





**5b)** A prova terá controlo policial de circulação de trânsito nos cruzamentos e zonas mais críticas;

**5c)** A prova terá acompanhamento de STAFF da organização nas zonas que sejam consideradas de risco moderado ou baixo;

**5d)** A prova terá acompanhamento médico de emergência;

**5e)** Ainda assim, de acordo com o referido no Artº 1 b), todos os participantes estão obrigados a respeitar as regras de circulação na via pública;

**5f)** O percurso da prova NÃO estará fechado ao trânsito, pelo que todos os participantes deverão acautelar a sua circulação em via pública, tendo em conta que:

- Existe circulação de veículos estranhos no traçado da prova;
- Existe a possibilidade de esses veículos circularem na via, entre os ciclistas;
- Existe circulação de veículos nos dois sentidos e que se pode cruzar com eles a qualquer altura, devendo por isso circular sempre do lado direito da via;
- Existem cruzamentos não fechados ao trânsito durante a passagem da prova;
- Nas zonas mais técnicas e perigosas do percurso deve ter maior precaução, tais como as descidas com curvas onde se deve moderar a velocidade a fim de evitar danos próprios ou a terceiros;
- O estado das estradas em alguns locais pode não reunir as melhores condições de segurança. Cada participante assume a responsabilidade por qualquer prejuízo que sofrer devido ao mau estado das estradas ou defeitos das infraestruturas;
- O participante assume integralmente a responsabilidade por acidentes que venha a causar a terceiros estranhos à prova.





## Numero 6 - Inscrições

6a) As inscrições serão efetuadas online, através de link na página da DAP em <http://saomamedegranfondo.pt>

KIT ATLETA (70km / 100 km / 140 km)	Sem Almoço 35€	Com Almoço 40 €
Percurso sinalizado	X	X
Abastecimentos líquidos e sólidos	X	X
Placa identificativa para bicicleta	X	X
Controlo tempos chip e pontos intermédios	X	X
Seguro acidentes pessoais	X	X
Banhos água quente	X	X
Almoço Final	X	X
Prémio de Finalista	X	X
Prémio Classificação	X	X
Brindes que organização angariar parceiros	X	X
JERSEY oficial prova	X	X
Almoço	-	X

6b) As inscrições podem ser feitas até dia 31 de Maio;

6c) Almoço para acompanhantes – 8 €

6e) Só são aceites pagamentos até dia 31 de Maio;





**6f)** As devoluções por desistência terão um valor de 50% do valor pago pelo atleta. Após a data de 31 de Maio (inclusive) a organização não efetuará devolução de inscrições por desistência;

**6g)** O estado de Pré-inscrição (Sem pagamento efetuado) não garante ao atleta a participação na prova. Só após o pagamento será confirmada a inscrição;

**6h)** A ordem de partida do evento será dada por ordem de dorsal, atribuído quando o atleta efetua o pagamento da inscrição.

### **Numero 7 – Programa prova:**

#### ➤ **10 Junho de 2023 (sábado)**

14:30 – 22:00 - Secretariado de prova – Levantamento documentação e receção dos atletas. Local: Portalegre

16:00 – 22:00 - Feira de Ciclismo, Gastronomia e Cultural (programa a anunciar)  
Local: Portalegre

#### ➤ **11 Junho de 2022 (Domingo)**

07:00 - 8:30 - Secretariado de prova – Levantamento documentação e receção dos atletas. Local: Portalegre

09:00 - Partida - SÃO MAMEDE GRANFONDO SERIES - PORTALEGRE

10:40 - Meta - Chegada dos primeiros atletas - Minifondo

11:30 - Meta - Chegada dos primeiros atletas - Mediofondo

13:40 - Meta - Chegada dos primeiros atletas – Granfondo

18:00 - Meta - Chegada dos últimos atletas

12:00 – 19:00 - Almoço e Feira de Ciclismo, Gastronomia e Cultural

15:30 - Cerimónia de entrega de prémios.





## Numero 8 – Disciplina da Prova

**8a)** Tal como descrito no número 5, a prova decorrerá em estradas abertas á circulação de outros veículos e pessoas, pelo que o desrespeito pelo descrito e pelas normas do trânsito e da circulação na via pública, levará à aplicação de medidas sancionatórias aos participantes envolvidos;

**8b)** É proibida a circulação de veículos estranhos à organização, para apoio aos atletas; O percurso da prova é conhecido, pelo que o apoio aos atletas deve ser dado em locais próprios que serão identificados pela organização, nunca em veículos que tentem acompanhar a prova. Caso sejam detetados pelas autoridades policiais, ou pelo staff da prova, veículos de apoio a atletas a circular no meio da prova, os atletas visados serão alvo de desqualificação, devendo abandonar a prova de imediato;

**8c)** Todo o participante que revele um comportamento violento, inadequado, e que ponha em risco os restantes, será desclassificado e expulso da corrida;

**8d)** Todo o participante que obtenha de alguma forma ajuda à sua progressão por meios exteriores à prova será alvo de medidas sancionatórias;

**8e)** No decorrer da prova é obrigatório o uso de capacete de ciclismo homologado;

**8f)** Por razões de segurança é proibido aos atletas circular com auscultadores nos ouvidos.

**8g)** Não é permitido circular no percurso em sentido inverso ao da prova;

**8h)** É estritamente proibido o arremesso de lixo para o chão, durante toda a prova;

**8i)** Aos atletas que sejam identificados nas situações irregulares descritas acima, poderão ser aplicadas as seguintes medidas sancionatórias:







- Expulsão da prova, sem direito a classificação nem eventuais prémios;
- Impedimento de participar em edições futuras da prova;
- Sanções impostas pelas autoridades policiais que enquadram a prova, caso as infrações sejam detetadas pelas autoridades e as mesmas considerem ser merecedoras de sanção;
- Outras sanções a decidir pela organização.

### **Número 9 – Decorrer da prova**

**9a)** É obrigatório o uso da placa numerada fornecida pela organização. Todos os atletas deverão colocar a placa da bicicleta na posição correta, na parte dianteira, na zona do guidador de modo a ser bem visível em toda a sua superfície. Todo o atleta que não cumpra esta regra será excluído da prova. É estritamente proibido alterar os conteúdos gráficos constantes na placa ou acrescentar qualquer tipo de mensagem ou imagem seja de cariz publicitário ou não;

**9b)** Todos os participantes são responsáveis por seguir corretamente o percurso da prova, estando atentos à sinalização do percurso. A organização não se responsabiliza por prejuízos aos atletas, relacionados com enganos no percurso;

**9c)** É permitida, entre participantes, a ajuda mecânica na resolução de problemas da bicicleta;

**9d)** Haverá acompanhamento médico de emergência que deverá ser solicitado em caso de necessidade, através dos contactos presentes na placa da bicicleta;

**9e)** Poderá haver acompanhamento mecânico da prova, com veículos a acompanhar o pelotão. Em casos de avaria mecânica o visado deve solicitar a presença do apoio mecânico através do número presente na placa da bicicleta,





e aguardar no local identificado que a mesma chegue. As despesas resultantes das reparações estarão sempre a cargo do participante;

**9f)** Existirão alguns pontos de abastecimento líquido e sólido ao longo do percurso fornecidos pela organização. Ainda assim, o próprio participante deverá assegurar a sua autonomia em termos de reposição energética para o esforço a realizar ao longo da prova;

**9g)** Existirão também locais de abastecimento apeado, onde as equipas de apoio ou staff de apoio dos atletas poderão fornecer abastecimento apeado aos atletas. O abastecimento apeado entende-se por abastecimento dado ao atleta em andamento, em que o atleta está em movimento e quem o abastece está parado na berma da estrada ou rua, a pé. Estes locais serão identificados pela organização e o abastecimento apeado **SÓ PODERÁ SER FORNECIDO NESTES LOCAIS; É PROIBIDO FORNECER ABASTECIMENTO AOS ATLETAS EM MOVIMENTO, A PARTIR DE VIATURAS.**

**9h)** Todos os participantes que desistam de completar o percurso devem avisar a organização da sua desistência. Todos aqueles que desistam de completar o percurso, desde que não tenham limitações físicas, deverão dirigir-se à zona de meta por meios próprios; No caso dos atletas que demonstrem de forma explícita limitações físicas que os impeçam de se deslocar por meios próprios, serão transportados pela organização em veículo próprio para o efeito;

**9i)** Haverá carros-vassoura no final do pelotão, que acompanharão sempre a retaguarda da prova. A organização não se responsabiliza por atletas que saiam do percurso da prova e que eventualmente sejam ultrapassados por este veículo, ficando assim à sua responsabilidade;

**9j)** Será disponibilizado o percurso em formato TRACK GPS para que os interessados possam seguir a prova através dos seus dispositivos. Ainda assim, a sinalização na estrada sobrepõe-se sempre ao track de GPS;

**9l)** Em casos de força maior, a organização poderá alterar o percurso da prova.





### **Número 10 – Outros**

**10a)** Com a inscrição na prova e a aceitação deste regulamento, o participante cede todos os direitos de imagem relativos à exploração comercial e publicitária dos registos fotográficos e de vídeo, sem direito a receber nenhuma compensação económica por parte da organização;

**10b)** A organização assume que os dados inseridos aquando da inscrição, serão utilizados apenas pela Associação Desporto e Aventura de Portalegre (DAP), para divulgação e promoção de outros eventos do mesmo género;

**10c)** A organização não se responsabiliza pelo desaparecimento, extravio e perda de objetos ou quaisquer outros bens pertencentes aos participantes;

**10d)** A organização só aceita reclamações por escrito, até meia hora após a afixação dos resultados.

### **Número 11 – Aceitação**

**11a)** Ao inscrever-se, o participante declara conhecer e aceitar, sem restrições, o presente regulamento e os seus anexos;

**11b)** Os casos omissos a este regulamento, caso existam, serão resolvidos pela organização e colégio de comissários, em conformidade com o presente regulamento e regulamentos gerais da FPC

